

## SÉQUENCE 1

Pour suivre votre progression, vous pouvez cocher les cases en fonction de votre avancement.



**Durée :** 30 minutes

### Expression et échanges sur le respect des règles :

- Signalisation.
- Règles de circulation.

### Expression et échanges sur des grandes thématiques de sécurité routière :

- Vitesse.
- Consommation d'alcool ou d'autres produits.
- Utilisation de distracteurs.

### Échanges sur l'influence du comportement des autres sur son propre comportement de conducteur.

Coche les affirmations avec lesquelles tu es d'accord. Il n'y a pas de bonne ou mauvaise réponse : elles permettront si nécessaire de lancer les discussions.

## Circulation

Je peux stationner sur le trottoir avec un scooter ou un quad

En circulant sur une bande cyclable je serai plus en sécurité

Circuler dans une voie de bus c'est interdit mais pas dangereux

Je n'ai pas besoin de mettre mon clignotant pour tourner s'il n'y a personne sur la route

Je marque l'arrêt à un signal « stop » uniquement lorsqu'il y a d'autres usagers qui arrivent



## Vitesse

Je trouve que 45 km/h peut être une vitesse excessive dans certaines situations

Un scooter ou un quad débridé n'est pas dangereux

Je préfère accélérer et avoir de l'adrénaline que ralentir et conduire comme un « papy »

Circuler à 45 km/h au lieu de 30 km/h dans une zone 30 ce n'est pas très différent

Quand on connaît bien un virage où « ça passe », il n'est pas nécessaire de ralentir, même s'il n'y a pas de visibilité

## En tant qu'utilisateur de la route

Régulièrement, je me déplace en tant que :

- piéton       cycliste       autre : .....

J'ai déjà été passager sur un deux-roues motorisé (scooter, mobylette, moto) ou sur un quad :

- jamais       une seule fois       régulièrement

J'ai déjà conduit :

- un deux-roues motorisé (scooter, mobylette, moto)       un quad

- moins de 5 h       plus de 5 h  
 avec des amis       avec les parents       dans le cadre d'une pratique sportive  
 en ville       sur route       sur chemin       sur un parking

Pour moi, la sécurité routière c'est :

- très important       peu important       je ne sais pas trop de quoi il s'agit

Je me reconnais dans les affirmations suivantes :

- lorsque le feu passe « à l'orange » ou clignote (feu piéton), j'accélère pour me dépêcher de passer avant le rouge  
 si je suis prioritaire dans une intersection, je peux passer sans aucun risque  
 rouler à 45 km/h c'est trop lent  
 ce sont aux voitures et aux véhicules lourds de faire attention aux scooters ou aux quads

## En tant qu'individu

- quand je suis avec des amis j'ai du mal à dire « non »  
 j'aime bien impressionner les autres       je stresse facilement  
 j'ai le goût du risque       j'aime les sensations fortes       j'aime relever des défis

- pour moi, le plus important lorsque je choisis un casque c'est le style  
 attacher un casque pour faire un petit trajet c'est pénible  
 quand il fait très chaud, je ne suis pas obligé de mettre un casque  
 si mon passager(e) ne porte pas de gants ce n'est pas grave  
 un bon équipement c'est la sécurité

## Mes connaissances pratiques

Avant de mettre en route le moteur d'un cyclo ou d'un quad, il faut freiner :

- oui       non

Ce voyant  indique :

- une pression insuffisante d'huile moteur  
 une température trop élevée du liquide de refroidissement

Sur un cyclo, la commande du frein arrière se situe :

- sur le levier droit       sur le levier gauche

## Mes connaissances théoriques

Je peux circuler dans les voies indiquées par la signalisation :



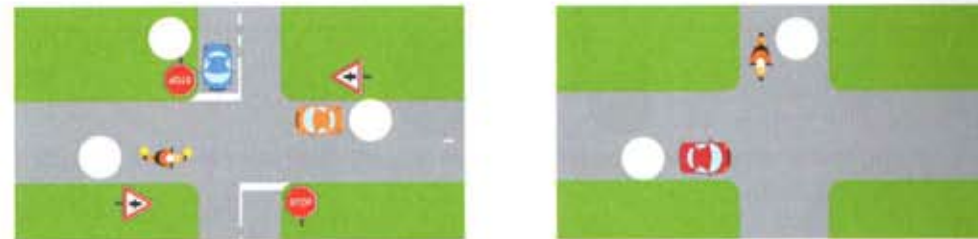

Je ralentis quand je rencontre la signalisation :



En cyclo ou en quad, je dois respecter une distance de sécurité en suivant une voiture :

- oui       non

Dans les situations ci-dessous, quel est l'ordre de passage ?

Je rencontre un feu rouge clignotant  :

- je passe avec prudence       je m'arrête

En tant que conducteur de cyclo ou de quad mon taux d'alcoolémie doit être inférieur à 0,5 d'alcool par litre de sang :

- vrai       faux

Un véhicule correspondant à la catégorie AM du permis de conduire doit être limité à 45 km maximum :

- vrai       faux



## Information préalable



• Vous allez suivre une formation d'une durée de 8 heures au moins. **Tout dépassement de cette durée requiert votre accord express ou celui de l'un au moins de vos parents ou de votre représentant légal, si vous êtes mineur.**

• **Avant de commencer votre formation**, vous devez renseigner le « Questionnaire préalable à la formation » figurant dans ce livret.

• Vous devez être en possession de votre livret **pendant toute la durée de votre formation.**

• **Vous devez être en possession des équipements réglementaires.**

## Quelle est l'utilité de votre livret ?

Il vous informe sur la durée de la formation, les cinq séquences qui la composent et les compétences à acquérir pour chacune d'elles.

Pendant votre formation, il est un outil d'échange et un support pédagogique entre l'enseignant de la conduite et de la sécurité routière et vous.

À la fin de la formation, il permet de faire un point sur les connaissances et les compétences que vous avez acquises.

## La formation que vous allez suivre est importante, pourquoi ?

Parce qu'elle va vous permettre d'obtenir  **votre première catégorie de permis de conduire un véhicule à moteur** (catégorie AM du permis de conduire).

Vous allez pouvoir vous déplacer en cyclomoteur ou en quadricycle léger à moteur, pour vos loisirs, vos études et votre travail.

Mais, conduire un véhicule à moteur quel qu'il soit, en sécurité pour les autres et pour soi-même, **est une activité complexe et une responsabilité importante.**

Pour ces raisons, apprendre à conduire est une démarche éducative exigeante qui nécessite l'acquisition de **savoirs** (connaissance et compréhension des règles), de **savoir-faire** (acquisition des compétences techniques nécessaires à la bonne maîtrise de son véhicule) et de **savoir-être**, qui doivent vous permettre **d'adopter des comportements conformes à la sécurité routière dans la relation avec les autres usagers de la route.**

**Les accidents de la route ne sont pas liés à la fatalité et le comportement des conducteurs est un élément primordial en termes de sécurité routière.**

La conduite d'un véhicule doit être envisagée comme **une activité citoyenne** qui privilégie les attitudes de respect dans le partage de la route entre les différentes catégories d'usagers.

## Niveau d'acquisition des compétences

Le niveau des compétences acquises à l'issue de la **séquence 2** relative à la formation à la conduite hors circulation et de la **séquence 4** relative à la formation à la conduite sur les voies ouvertes à la circulation publique est matérialisé par un chiffre auquel est associée une « case ».

À l'issue des séquences 2 et 4, en lien avec votre enseignant de la conduite et de la sécurité routière, vous cochez la case correspondant à votre niveau.

**1** compétence acquise

**2** compétence à renforcer

## Questionnaire préalable à la formation

Ce questionnaire vous permet de réfléchir à votre **objectif** (obtenir la catégorie AM du permis de conduire pour conduire un cyclomoteur ou un quadricycle léger à moteur) et de faire un point sur l'état actuel de vos connaissances théoriques et pratiques, ainsi que sur le regard que vous portez sur la conduite et la sécurité routière.

Ce questionnaire permet aussi à votre enseignant de la conduite et de la sécurité routière de commencer à vous connaître, afin d'**adapter son enseignement** à vos besoins.

Dans le questionnaire suivant, **vous pouvez cocher plusieurs voire toutes les réponses si elles vous correspondent.**

## Mon objectif

Prénom(s)

F

M

Âge

Je viens suivre la formation AM :

- avec plaisir       avec appréhension       parce que mes parents m'y obligent  
 avec ennui, car je maîtrise déjà la conduite d'un cyclo / d'un quad

Je souhaite utiliser un cyclo ou un quad pour :

- aller au collège / lycée / travail  
 aller chez des amis, dans la famille  
 rouler en groupe, suivre mes amis qui possèdent déjà un cyclo / un quad  
 pratiquer mes loisirs

Je conduirai un cyclo ou un quad :

- tous les jours       une fois par semaine  
 une fois par mois       moins souvent       uniquement par beau temps

Je possède déjà un cyclo ou un quad :

- oui       non

Si oui, est-il personnalisé ?

- oui je l'ai personnalisé moi-même       oui je l'ai acheté comme ça  
 non mais j'aimerais le personnaliser       non et cela ne m'intéresse pas  
 je ne sais pas



Inscrit(e) le

Nom

Prénom(s)

Téléphone

Adresse

Mail

Cachet de l'établissement d'enseignement  
de la conduite et de la sécurité routière



FAITES UN  
GESTE ÉCOCITOYEN  
EN TRIANT VOS  
PAPIERS ET CARTONS

Livret d'apprentissage AM  
est un produit PLANÈTE PERMIS  
Réf. 70A // Juillet 2020  
ISBN : 978-2-917474-70-9

PLANÈTE PERMIS  
6 allée du Piémont - 67210 GOXWILLER  
[www.planetepermis.com](http://www.planetepermis.com)